

Quebrando mitos e tirando dúvidas sobre a doença chamada de COVID-19

Transmitida pelo novo coronavírus
(SARS-CoV-2)



Organização
Mundial da Saúde

Tradução e adaptação do material do "Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters" (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>), da World Health Organization (Organização Mundial de Saúde) – WHO, para a língua portuguesa, por Mariana D. Ribeiro e Maria Júlia M. Antunes. Revisão: Professoras Sonia Vasconcelos e Martha Sorenson. Apoio técnico: Fábio R. Alencar. Laboratório de Ética em Pesquisa, Comunicação Científica e Sociedade (LECCS), Programa de Educação, Gestão e Difusão em Biociências -- Instituto de Bioquímica Médica Leopoldo de Meis (IBqM), Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).



Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters.

Geneva: World Health Organization; 2020. CC BY-NC-SA 3.0 IGO



Quebrando mitos e tirando dúvidas sobre a doença chamada de COVID-19

Transmitida pelo novo coronavírus
(SARS-CoV-2)

O novo coronavírus não pode ser transmitido em regiões de clima quente e úmido



De acordo com as evidências científicas até agora, o novo coronavírus (SARS-CoV-2) pode ser transmitido em TODAS AS REGIÕES, incluindo aquelas de clima quente e úmido. Independente do clima, adote medidas de proteção se você mora ou viaja para áreas em que há indícios de circulação do vírus SARS-CoV-2. A melhor forma de se proteger contra a COVID-19 é lavar as mãos frequentemente. Fazendo isso, é possível eliminar partículas virais que possam estar em suas mãos e impedir a contaminação, caso você toque os olhos, nariz e boca.

De acordo com as evidências científicas até agora, o novo coronavírus pode ser transmitido em TODAS AS REGIÕES, incluindo aquelas de clima quente e úmido.

Independente do clima, adote medidas de proteção se você mora ou viaja para áreas em que há indícios de circulação do vírus SARS-CoV-2.

A melhor forma de se proteger contra a COVID-19 é lavar as mãos frequentemente. Fazendo isso, é possível eliminar partículas virais que possam estar em suas mãos impedindo a contaminação, caso você toque os olhos, nariz e boca.

#FATO:

O novo coronavírus pode ser transmitido em regiões de clima quente e úmido



Neve e clima frio eliminam a infecção pelo novo coronavírus



Não há razão para acreditar que o clima frio possa eliminar o novo coronavírus ou outros organismos causadores de doenças. A temperatura normal do corpo humano permanece em torno de 36,5°C a 37°C, independentemente da temperatura externa ou do clima. A forma mais eficaz de se proteger contra o novo coronavírus é limpar as mãos frequentemente com álcool gel ou lavá-las com água e sabão.

Não há razão para acreditar que o clima frio possa eliminar o novo coronavírus ou outros organismos causadores de doenças.

A temperatura normal do corpo humano permanece em torno de 36,5°C a 37°C, independentemente da temperatura externa ou do clima.

A forma mais eficaz de se proteger contra o novo coronavírus é limpar as mãos frequentemente com álcool gel ou lavá-las com água e sabão.

#FATO:

O clima frio e a neve
NÃO eliminam o
novo coronavírus



Tomar banho quente previne contra o novo coronavírus

MITO

Tomar banho quente não impede que você contraia a COVID-19. A temperatura normal do corpo permanece entre 36,5°C a 37°C, independentemente da temperatura da água do seu banho. Na verdade, o banho com água extremamente quente pode causar danos à pele, causando queimaduras. A melhor forma de se proteger contra o novo coronavírus é lavar as mãos frequentemente. Assim, é possível eliminar os vírus que podem estar presentes nas mãos e evitar que ocorra a contaminação quando tocamos os olhos, nariz e boca.

Tomar banho quente não impede que você contraia a COVID-19. A temperatura normal do corpo permanece entre 36,5°C a 37°C, independentemente da temperatura da água do seu banho. Na verdade, o banho com água extremamente quente pode causar danos à pele, provocando queimaduras.

A melhor forma de se proteger contra o novo coronavírus é lavar as mãos frequentemente. Assim, é possível eliminar os vírus que podem estar presentes nas mãos e evitar que ocorra a contaminação quando tocamos os olhos, nariz e boca.

#FATO:
Tomar banho quente não previne contra o novo coronavírus



O novo coronavírus pode ser transmitido através de picadas de mosquito

MITO

Até o momento, não há informações ou evidências que sugerem que o novo coronavírus pode ser transmitido através de picadas de mosquitos. O novo coronavírus é um vírus respiratório que se espalha principalmente através de gotículas lançadas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, ou através de gotículas de saliva ou secreção do nariz. Para se proteger, limpe suas mãos frequentemente com álcool gel ou lave-as com água e sabão. Além disso, evite o contato próximo com qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando.

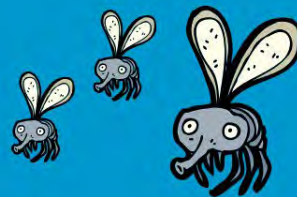
Até o momento, não há informações ou evidências que sugerem que o novo coronavírus pode ser transmitido através de picadas de mosquitos.

O novo coronavírus é um vírus respiratório que se espalha principalmente através de gotículas lançadas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, ou através de gotículas de saliva ou secreção do nariz.

Para se proteger, limpe suas mãos frequentemente com álcool gel ou lave-as com água e sabão. Além disso, evite o contato próximo com qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando.

#FATO

O novo coronavírus
NÃO pode ser
transmitido através
de picadas de
mosquito



DÚVIDA: Secadores de mão são eficazes na eliminação do novo coronavírus?

Não. Os aparelhos de secar as mãos, como aqueles geralmente encontrados em banheiros públicos, não são eficazes para eliminar o novo coronavírus. Você deve limpar as mãos frequentemente com álcool gel ou lavá-las com água e sabão. Depois que as mãos estiverem corretamente higienizadas, você deve secá-las usando papel toalha ou um secador de ar quente.

Não. Os aparelhos de secar as mãos, como aqueles geralmente encontrados em banheiros públicos, não são eficazes para matar o novo coronavírus.

Você deve limpar as mãos frequentemente com álcool gel ou lavá-las com água e sabão. Depois que as mãos estiverem corretamente higienizadas, você deve secá-las usando papel toalha ou um secador de ar quente.

Secadores de mão são eficazes na eliminação do novo coronavírus?



DÚVIDA: As lâmpadas UV (de luz ultravioleta) não devem ser usadas em desinfecções do novo coronavírus?

As lâmpadas ultravioleta não devem ser usadas para esterilizar as mãos ou outras áreas do corpo, pois a radiação ultravioleta pode causar irritação e danos à pele.

As lâmpadas ultravioleta não devem ser usadas para esterilizar as mãos ou outras áreas do corpo, pois a radiação ultravioleta pode causar irritação e danos à pele.

As lâmpadas UV (de luz ultravioleta) não devem ser usadas em desinfecções do novo coronavírus?



DÚVIDA: O quão eficaz é o uso de scanners (ou leitores) de temperatura para detectar pessoas infectadas com o novo coronavírus?

Os scanners (ou leitores) de temperatura são eficazes para detectar pessoas que desenvolveram febre (uma temperatura superior à temperatura normal do corpo) por conta da infecção com o novo coronavírus. No entanto, eles não são capazes de detectar pessoas infectadas mas que ainda não estão com febre. Isso acontece porque a pessoa infectada pode levar de 2 a 10 dias para apresentar sintomas da doença e desenvolver febre.

Os *scanners* (ou leitores) de temperatura são eficazes para detectar pessoas que desenvolveram febre (uma temperatura superior à temperatura normal do corpo) por conta da infecção com o novo coronavírus.

No entanto, eles não são capazes de detectar pessoas infectadas mas que ainda não estão com febre. Isso acontece porque a pessoa infectada pode levar de 2 a 10 dias para apresentar sintomas da doença e desenvolver febre.

O quão eficaz é o uso de *Scanners* (ou leitores) de temperatura para detectar Pessoas infectadas com o novo coronavírus?



DÚVIDA: Borrifar álcool ou cloro pelo corpo ajuda a eliminar o novo coronavírus?

Não. Borrifar álcool ou cloro pelo corpo não elimina os vírus que já entraram no corpo. Borrifar essas substâncias pode causar danos às roupas ou às nossas mucosas (como olhos e boca). Lembre que álcool e cloro podem ser usados para desinfetar superfícies e outros objetos, mas eles devem ser usados de forma adequada.

Não. Borrifar álcool ou cloro pelo corpo não elimina os vírus que já entraram no corpo.

Borrifar essas substâncias pode causar danos às roupas ou às nossas mucosas (como olhos e boca). Esteja consciente de que álcool e cloro podem ser usados para desinfetar superfícies e outros objetos, porém devemos usá-los de forma adequada.

Borrifar álcool ou cloro pelo corpo ajuda a eliminar o novo coronavírus?



DÚVIDA: As vacinas contra pneumonia protegem contra o novo coronavírus?

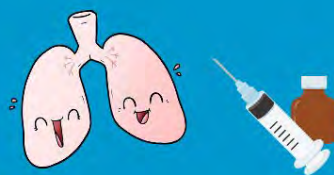
Não. As vacinas contra pneumonia, como a vacina pneumocócica e a vacina contra *Haemophilus influenza* tipo B (HiB), não oferecem proteção contra o novo coronavírus. O SARS-CoV-2 é um vírus tão novo e diferente que é necessária a produção de uma vacina própria para esse vírus. Pesquisadores estão tentando desenvolver a vacina contra esse novo vírus, e a OMS está apoiando esses esforços. Embora as vacinas contra doenças respiratórias não sejam eficazes contra o novo coronavírus, elas são altamente recomendadas para proteger a saúde humana.

Não. As vacinas contra pneumonia, como a vacina pneumocócica e a vacina contra *Haemophilus influenza* tipo B (HiB), não oferecem proteção contra o novo coronavírus.

O SARS-CoV-2 é um vírus tão novo e diferente que é necessária a produção de uma vacina própria para esse vírus. Pesquisadores estão tentando desenvolver a vacina contra esse novo vírus, e a OMS está apoiando esses esforços.

Embora as vacinas contra doenças respiratórias não sejam eficazes contra o novo coronavírus, elas são altamente recomendadas para proteger a saúde humana.

As vacinas contra pneumonia protegem contra o novo coronavírus?



DÚVIDA: Lavar o nariz regularmente com soro pode ajudar a prevenir a infecção pelo novo coronavírus?

Não. Não há evidências de que lavar o nariz com soro tenha protegido as pessoas da infecção com o novo coronavírus. Há algumas evidências limitadas de que lavar o nariz com soro pode ajudar as pessoas a se recuperarem mais rapidamente de resfriados comuns. No entanto, não há comprovação de que lavar o nariz constantemente previne infecções respiratórias.

Não. Não há evidências de que lavar o nariz com soro tenha protegido as pessoas da infecção com o novo coronavírus.

Há algumas evidências limitadas de que lavar o nariz com soro pode ajudar as pessoas a se recuperarem mais rapidamente de resfriados comuns. No entanto, não há comprovação de que lavar o nariz constantemente previne infecções respiratórias.

Lavar o nariz regularmente com soro pode ajudar a prevenir a infecção pelo novo coronavírus?

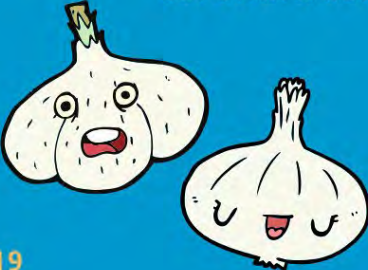



DÚVIDA: Comer alho pode prevenir a infecção pelo novo coronavírus?

O alho é um alimento saudável que pode apresentar algumas propriedades antimicrobianas. No entanto, não há evidências no surto atual de que comer alho proteja pessoas da infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2).

O alho é um alimento saudável que pode apresentar algumas propriedades antimicrobianas. No entanto, não há evidências no surto atual de que o alho tenha protegido pessoas da infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2).

Comer alho pode prevenir a infecção pelo novo coronavírus?



 World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

DÚVIDA: A infecção pelo novo coronavírus afeta somente idosos ou também pode afetar pessoas jovens?

Pessoas de todas as idades podem ser infectadas pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). Pessoas mais velhas e com condições pré-existentes (como asma, diabetes, hipertensão ou doenças do coração) podem ser mais vulneráveis aos sintomas mais graves da doença. A OMS recomenda que pessoas de todas as idades tomem medidas necessárias para se protegerem do vírus, como seguindo o protocolo de limpeza adequada das mãos e seguindo a etiqueta respiratória (ao tossir, espirrar, por exemplo, você deve cobrir a boca, se possível, com o antebraço ou um lenço descartável).

Pessoas de todas as idades podem ser infectadas pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2).

Pessoas mais velhas e com condições pré-existentes (como asma, diabetes, hipertensão ou doenças do coração) podem ser mais vulneráveis aos sintomas mais graves da doença.

A OMS recomenda a pessoas de todas as idades a tomarem as medidas necessárias para se protegerem do vírus, como seguindo o protocolo de limpeza adequada das mãos e cumprindo a etiqueta respiratória (ao tossir, espirrar, por exemplo, você deve cobrir a boca, se possível, com o antebraço ou um lenço descartável).



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

A infecção pelo novo coronavírus afeta somente idosos ou também pode afetar pessoas jovens?



DÚVIDA: Antibióticos são eficazes na prevenção e combate ao novo coronavírus?

Não. Antibióticos não atuam contra os vírus, apenas contra bactérias. O novo coronavírus (SARS-CoV-2), por ser um vírus, não deve ser tratado com o uso de antibióticos. No entanto, se você for hospitalizado para tratar a infecção pelo novo coronavírus, poderá receber antibióticos porque coinfeção bacteriana é possível, ou seja, uma outra infecção que ocorra ao mesmo tempo.

Não. Antibióticos não atuam contra os vírus, apenas contra bactérias.

O novo coronavírus (SARS-CoV-2), por ser um vírus, não deve ser tratado com o uso de antibióticos.

No entanto, se você for hospitalizado para tratar a infecção pelo novo coronavírus, poderá receber antibióticos porque uma coinfeção bacteriana é possível, ou seja, uma outra infecção que ocorra ao mesmo tempo

Antibióticos são eficazes na prevenção e combate ao novo coronavírus?



DÚVIDA: Há medicamentos específicos para prevenir ou tratar a infecção pelo novo coronavírus?

Até agora, não há medicamentos específicos recomendados para prevenir ou tratar a COVID-19. No entanto, as pessoas infectadas devem receber o cuidado apropriado para atenuar e tratar os sintomas, e aquelas com sintomas graves devem receber tratamento intensivo em ambiente hospitalar. Alguns tratamentos específicos estão sendo pesquisados e testados em ensaios clínicos. A OMS está colaborando para acelerar a pesquisa e o desenvolvimento de iniciativas com diversos parceiros.

Até agora, não há medicamentos específicos recomendados para prevenir ou tratar a COVID-19.

No entanto, as pessoas infectadas devem receber o cuidado apropriado para atenuar e tratar os sintomas, e aquelas com sintomas graves devem receber tratamento intensivo em ambiente hospitalar. Alguns tratamentos específicos estão sob investigação e serão testados em ensaios clínicos.

A OMS está colaborando para acelerar a pesquisa e o desenvolvimento de esforços com diversos parceiros.



#Coronavirus #COVID19

Há medicamentos específicos para prevenir ou tratar a infecção pelo novo coronavírus?



Se desejar mais informações sobre a COVID-19, clique no link abaixo

https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875

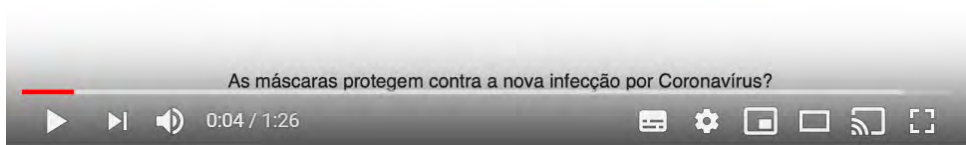
DESCUBRA O QUANTO VOCÊ SABE SOBRE ESSE NOVO TIPO DE CORONAVÍRUS



https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875

AS MÁSCARAS PROTEGEM CONTRA A INFEÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS?

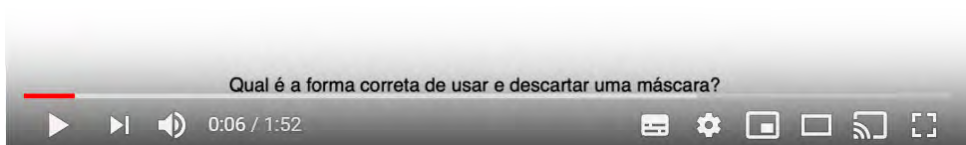
Can masks protect against new Coronavirus infection?



https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=MIX4oY_CF7o&feature=youtu.be

QUAL É A FORMA CORRETA DE USAR E DESCARTAR UMA MÁSCARA?

What is the correct way to wear and dispose of masks?



<https://www.youtube.com/watch?v=96mXibiZvE4>

Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters



<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

Esta tradução não foi criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que não é responsável pelo conteúdo ou precisão desta tradução. A edição original "Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters". Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2020. Licença: CC BY-NC-SA 3.0 IGO será a edição obrigatória e autêntica.

Esta é uma adaptação de uma obra original "Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters". Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2020. Licença: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Essa adaptação não foi criada pela OMS, que não é responsável pelo conteúdo ou precisão dessa adaptação. A edição original será a edição vinculativa e autêntica.